

## แบบฟอร์มการเขียนผลงานพัฒนาคุณภาพประจำปี ๒๕๖๓

๑. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา : Ilizarov Shorts

๒. คำสำคัญ : Ilizarov , Shorts , กางเกง

๓. ประเภทกิจกรรม : Inno

๔. สมาชิกทีม : ผู้รับผิดชอบหลัก น.ส.จรีพร ศรีแสงยิ่งเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้รับผิดชอบรอง น.ส.สมลทิพย์ ชมาพิสุทธิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
น.ส.สุชาดา หวานฉ่ำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๕. สรุปผลงานโดยย่อ : ประดิษฐ์กางเกงผ่าเปิดด้านข้างตัว-ขา สำหรับผู้ป่วยที่ผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator ขึ้น เพื่อให้สะดวกในการสวมใส่ การเคลื่อนไหวและความสุขสบายของผู้ป่วย

๖. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

หอผู้ป่วยมหิตลาธิเบศร ๖ ก. ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาของระบบกระดูกและข้อ ผู้ป่วยส่วนหนึ่งมีความผิดปกติของกระดูกแขน ขา ยาวไม่เท่ากัน ได้รับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator ซึ่งเป็นเครื่องมือยึดตรึงกระดูกภายนอกชนิดหนึ่งมีลักษณะเป็นโครงโลหะวงกลมหรือครึ่งวงกลมที่อยู่โดยรอบแขนหรือขา ยึดติดกับแขน ขา โดยเจาะ Kirschner-wires ผ่านกระดูก หลังการผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator เพื่อยึดกระดูกแขน ขา ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สุขสบายจากความปวด ร่วมกับการมีโครงโลหะโดยรอบแขนหรือขาทำให้ไม่สะดวกในการขยับตัวเปลี่ยนท่าทาง นอกจากนี้ชุดผู้ป่วยของทางสถาบันสุขภาพเด็กฯ มีขนาดขา กางเกงเล็กไม่พอดีกับขนาดของ Ilizarov ทำให้สวมใส่ลำบากเกิดความรู้สึกเจ็บปวดและไม่สุขสบายมากขึ้นขณะสวมใส่กางเกง ซึ่งเดิมหอผู้ป่วยใช้ผ้าคลุมตัวผู้ป่วย หรือใช้ผ้าขาวางเตียงให้ผู้ป่วยสวมแบบผ้าถุงแทนการสวมกางเกง ทำให้การเคลื่อนไหวเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ ไม่คล่องตัว บางครั้งเป็นการ Exposed ร่างกายทำให้ผู้ป่วยไม่อยากเคลื่อนย้ายตนเองจากเตียง ส่งผลให้การออกกำลังกล้ามเนื้อเพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกายล่าช้าไปด้วย

นอกจากนี้การใส่ Ilizarov External Fixator ส่วนใหญ่จะต้องใช้เวลาในการรักษา เนื่องจากต้องไขยึดกระดูกประมาณ ๑-๒ เดือนและต้องใส่ Ilizarov External Fixator ต่อเนื่องอีกประมาณ ๖ เดือนจนกว่ากระดูกจะแข็งแรงทำให้ภายหลังจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่างๆ ไม่สะดวกไม่คล่องตัว

เจ้าหน้าที่หอผู้ป่วย ม. ๖ ก เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำกางเกงสำหรับผู้ป่วยที่ผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator ขึ้น เพื่อให้สะดวกสบายในการสวมใส่กางเกง ความสุขสบายของผู้ป่วยและช่วยให้ไม่เกิดการ exposed ร่างกายขณะเปลี่ยนท่าทาง ทำให้ผู้ป่วยเคลื่อนย้ายตนเองได้สะดวก และฟื้นฟูสภาพร่างกายได้เร็วยิ่งขึ้น อีกทั้งยังสามารถพัฒนาเพื่อนำไปใช้กับผู้ป่วยที่ใส่เฝือกขา ผู้ป่วยที่มีแผลผ่าตัดขนาดใหญ่บริเวณขา หรือผู้ป่วยที่มีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติได้

๗. เป้าหมาย (purpose) : มีกางเกงแบบใหม่ที่เหมาะสมกับผู้ที่ใส่ Ilizarov External Fixator สวมใส่ง่าย ช่วยให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวง่าย ฟื้นฟูสภาพทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตัวเองได้เร็วขึ้นภายใน ๑ สัปดาห์

๘. กิจกรรมการพัฒนา (process) :

๑. ทบทวนความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator
๒. ออกแบบกางเกงเป็นแบบกางเกงผ่าเปิดด้านข้างตัว-ขา
๓. เลือกวัสดุที่จะนำมาใช้ในการตัดเย็บกางเกง ได้แก่ กางเกง JJ ผ้าสำหรับเย็บริม และกระดุม
๔. ทดลองตัดเย็บปรับเปลี่ยนแบบกางเกงตามที่ออกแบบใหม่ ให้ผู้ป่วยทดลองและใช้ประเมินผล

๕. ประชุมทีมเพื่อสรุปผล นำมาปรับปรุงดำเนินการจัดทำกางเกงแบบใหม่โดยหาช่างตัดเย็บและแก้ไขกางเกงเพื่อนำมาใช้กับผู้ป่วยที่ใส่ Ilizarov External Fixator

๖. นำกางเกงแบบใหม่มาใช้กับผู้ป่วย แนะนำส่งเสริมให้นำไปใช้ที่บ้าน โดยให้ผู้ดูแลผู้ป่วยจัดการกางเกงมาตามขนาดที่ต้องการ และทางหอผู้ป่วยจะประสานนำไปปรับเปลี่ยนเป็นกางเกงแบบใหม่

๗. สรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ และข้อเสนอแนะ

#### ๙. การประเมินผลของการเปลี่ยนแปลง (performance) :

ผู้ป่วยสามารถสวมใส่กางเกงได้ง่าย ลูกนั่ง/เคลื่อนย้ายตนเองจากเตียงได้สะดวก มีความคล่องตัวและมั่นใจมากขึ้น ทำให้สามารถทำกายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกายได้ภายใน ๒ สัปดาห์ การประเมินความพึงพอใจของญาติต่อกางเกง มีความพึงพอใจ ๑๐๐ % และญาตินำรูปแบบกางเกงไปประยุกต์ใช้ที่บ้าน, นำมาบริจาคให้หอผู้ป่วยไว้ใช้ต่อ

#### ๑๐. บทเรียนที่ได้รับ :

การจัดเตรียมหากางเกงที่มีขนาดพอดีกับตัวผู้ป่วยและนำไปตัดเย็บได้นั้นจะต้องใช้ระยะเวลาประมาณ ๑ สัปดาห์ จึงต้องวางแผนให้คำแนะนำญาติของผู้ป่วยที่จะผ่าตัดใส่ Ilizarov External Fixator ตั้งแต่วันแรก que ผู้ป่วย Admit เพื่อให้ญาติมีระยะเวลาในการจัดหากางเกงมาดำเนินการตัดเย็บให้ผู้ป่วย และผู้ป่วยมีกางเกงใส่กลับบ้านได้

#### ๑๑. การติดต่อกับทีมงาน :

มหิตลาลิเบศร ๖ ก โทร ๓๖๒๕ email : [mba.nursing@gmail.com](mailto:mba.nursing@gmail.com)

น.ส.จุรีพร ศรีแสงยิ่งเจริญ , น.ส.สมลทิพย์ ชมาพิสุทธิ์ , น.ส.สุชาดา หวานน้ำ